

B.Sc. (HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2022 [NEW COURSE]
Nutrition for Family(Core)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ સમતોલ આહારની વ્યાખ્યા આપો. સમતોલ આહાર કરતી વખતે RDA નો ઉપયોગ અને તેને અસર કરતા પરિબલોની ચર્ચા કરો. (૧૦)
- અથવા
- પ્રશ્ન.૧ સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતા શારીરિક અને જીવ રાસાયણિક ફેરફારો સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ ધાત્રી માતાની પોષક તત્વોની જરૂરિયાત વિશે સમજ આપો. (૧૦)
- અથવા
- પ્રશ્ન.૨ વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન થતા પરિવર્તનો અને પોષણક્રિય સમસ્યા વિશે લખો.
- પ્રશ્ન.૩ સ્તનપાનનું મહત્વ સમજાવી, બોટલ ફીડીંગના ફાયદા-ગેરફાયદા વિશે લખો. (૧૦)
- અથવા
- પ્રશ્ન.૩ શાળા પૂર્વેના બાળકની પોષણક્રિય સમસ્યાઓની ચર્ચા કરો
- પ્રશ્ન.૪ સ્કૂલે જતા બાળકોનું આહાર આયોજન સમજાવો (૧૦)
- અથવા
- પ્રશ્ન.૪ તરુણાવસ્થા દરમિયાન પોષક તત્વોની જરૂરિયાત વિશે ચર્ચા કરો
- પ્રશ્ન.૫ ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૦)
- A. વિનિંગ આપતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દા
 - B. પેકડ લંચ
 - C. આહાર આયોજનના સિદ્ધાંતો
 - D. ફૂડ એક્સચેન્જ લિસ્ટ

ENGLISH VERSION

- Q.1 Give the Define of balanced diet. Discuss the use of RBI while planning balance diet and factors affecting it. (10)
- OR**
- Q.1 Explain the physical and biochemical changes taking place during pregnancy.
- Q.2 Explain the nutritional requirement of letting women. (10)
- OR**
- Q.2 Write about the changes that takes place during aging and nutritional problems faced by them.
- Q.3 Explain importance of breastfeeding. Explain the advantages and disadvantages of bottle feeding (10)
- OR**
- Q.3 Discuss the nutritional problems faced by preschool child.
- Q.4 Explain the meal planning of school going child. (10)
- OR**
- Q.4 Discuss the nutritional requirement during adolescence
- Q.5 **Write Short notes. (Any Two)** (10)
- A. Points to be considered while wearing
 - B. Packed lunch
 - C. Principles of meal planning
 - D. Food exchange list
